



## BONHEUR PARTAGÉ

Ce n'est pas un collier comme les autres. C'est un pendentif porte-bonheur vendu ici pour venir en aide aux jeunes mères défavorisées du Nicaragua. Les fonds recueillis par l'organisme sans but lucratif Maât (du nom d'une déesse égyptienne qui symbolise l'ordre et l'équilibre du monde) serviront à bâtir là-bas une garderie, une boulangerie et un centre de formation. [maatworld.org](http://maatworld.org) LIETTE BEAULIEU



Lagos, au Nigeria.

## Après Bollywood, voici **NOLLYWOOD!**

Lagos, métropole du Nigeria, est LE nouveau centre de production cinématographique. Contraction de « Nigeria » et de « Hollywood », Nollywood fait la fierté de toute l'Afrique avec ses 2 000 longs métrages par an, son chiffre d'affaires de 165 M\$ et ses 300 000 employés. Malgré de modestes moyens, cette production colossale en fait la troisième industrie du cinéma dans le monde. (SOURCE: FEMMES)

MYLÈNE TREMBLAY

## NUTRITION

### UN PEU DE « NANONNAISE » AVEC ÇA ?

Envie d'un sandwich débordant de mayo qui ne fasse pas grimper votre taux de cholestérol ? Vous pourrez bientôt en manger sans culpabilité grâce à la nano-mayonnaise. Celle-ci aura toutes les qualités de l'originale... mais sans gras. Des chercheurs néerlandais sont parvenus à rendre plus légère une mayonnaise du commerce en remplaçant le noyau gras des gouttelettes d'huile par de l'eau. Bref, ce qui a changé dans la recette, c'est l'assemblage des nano-particules, un milliardième de fois plus petites qu'un mètre. Un changement imperceptible aux papilles et à l'œil nu. MÉLANIE LOISEL



P.S.

*Nous voyons de la cannelle dans votre avenir.*

*Les nouvelles céréales Moisson à la cannelle de Kashi\*, c'est de la cannelle chaude et épicée au cœur de biscuits de blé croquants cuits au four. Bienvenue aux matins chaleureux et savoureux.*



\*© 2009, Marque de commerce de Kashi Company utilisée sous licence.

\* © 2009, Marque de commerce de Kashi Company utilisée sous licence.